

BÀI PHÁT THANH TUYÊN TRUYỀN
Chủ động thực hiện các biện pháp phòng chống bệnh sởi

Kính mời quý vị và bà con nhân dân cùng lắng nghe bài phát thanh tuyên truyền của Trạm Y tế xã Quảng La. Chủ đề bài phát thanh hôm nay là Chủ động các biện pháp phòng chống bệnh sởi

Thưa quý vị và bà con nhân dân!

Tại Việt Nam, theo báo cáo của hệ thống báo cáo bệnh truyền nhiễm (Bộ Y tế) từ đầu năm 2025 đến nay, khu vực miền Bắc ghi nhận 440 trường hợp sởi tại 25 tỉnh, trong đó Hà Nội là điểm ghi nhận số ca mắc cao nhất với 141 ca.

Tại tỉnh Quảng Ninh từ đầu năm 2025 đã giám sát 36 ca sốt phát ban nghi sởi, trong đó 27 ca dương tính. Riêng tại thành phố Hạ Long từ đầu năm đến nay đã ghi nhận 25 ca sốt phát ban nghi sởi tại 8 xã, phường. Riêng trong tháng 2/2025, đã ghi nhận 17 ca mắc sởi, trong đó có ổ dịch tại Khu 8, làng Chải- phường Hà Phong.

Hiện nay đang trong thời điểm chuyển mùa, nhiệt độ tuy có xu hướng ấm dần, nhưng vẫn còn các đợt lạnh, xen với độ ẩm cao, trong khi điều kiện vệ sinh nhà ở và môi trường một số nơi chưa được đảm bảo. Bên cạnh đó, sau thời gian nghỉ Tết, các cơ quan, đơn vị, trường học, chợ trở lại hoạt động, đồng thời hiện là mùa lễ hội, tập trung, tiếp xúc đông người, là điều kiện thuận lợi cho các bệnh dịch mùa đông xuân như sởi, thủy đậu, tay chân miệng, tiêu chảy, cúm dễ lây lan, có thể bùng phát trên diện rộng, đe dọa đến sức khỏe cộng đồng, đặc biệt là nhóm trẻ em, phụ nữ có thai, người cao tuổi, người có bệnh nền.

Sởi là bệnh truyền nhiễm cấp tính (nhóm B) do vi rút sởi gây nên. Bệnh có thể gặp ở mọi đối tượng chưa có miễn dịch với bệnh và thường xảy ra ở trẻ dưới 5 tuổi, đặc biệt là trẻ chưa được tiêm chủng đầy đủ. Bệnh chủ yếu lây qua đường hô hấp do hít phải dịch tiết mũi họng bắn ra, khuếch tán trong không khí hoặc tiếp xúc trực tiếp với đồ vật, chất tiết đường mũi họng của người bệnh. Thời kỳ ủ bệnh kéo dài từ 7 – 18 ngày, trung bình 10 ngày. Thời kỳ lây truyền từ 5 ngày trước cho tới 5 ngày sau phát ban.

Dấu hiệu nhận biết bệnh sởi: Sốt và phát ban là hai biểu hiện chính của bệnh. Trẻ thường sốt cao, khi sốt giảm sẽ xuất hiện ban dạng sần (gò lên mặt da) ở sau tai, sau đó lan ra mặt, lan dần xuống ngực bụng và toàn thân. Sau 7 đến 10 ngày, ban biến mất theo thứ tự đã nổi trên da và để lại những vết thâm thường gọi là “vằn da hổ”. Ngoài ra bệnh còn kèm theo một số biểu hiện khác như: chảy nước mũi, ho, mắt đỏ, tiêu chảy...

Sởi là bệnh lành tính nhưng nếu phát hiện muộn hoặc không được điều trị kịp thời sẽ gây ra các biến chứng nguy hiểm như: Viêm tai giữa cấp, viêm phế quản, tiêu chảy, mờ hoặc loét giác mạc, viêm phổi nặng có thể dẫn đến tử vong, trẻ nhỏ có thể bị suy dinh dưỡng, phụ nữ có thai mắc sởi có thể gây sảy thai, đẻ non...

Để chủ động phòng chống bệnh sởi, mọi người dân hãy thực hiện các biện pháp sau:

1. Tiêm phòng

- Tiêm vắc xin sởi là biện pháp phòng bệnh hiệu quả nhất.
- Đưa trẻ đi tiêm phòng bệnh sởi ngay từ khi trẻ đủ 9 tháng tuổi và tiêm nhắc lại mũi 2 sởi - rubella khi trẻ đủ 18 tháng tuổi.
- Người lớn chưa bị mắc bệnh sởi hoặc chưa tiêm chủng đầy đủ trong gia đình có trẻ nhỏ, phụ nữ trước khi mang thai 3 tháng cần chủ động đi tiêm vắc xin phòng bệnh sởi.

2. Vệ sinh phòng bệnh

- Cách ly trẻ bệnh: Bệnh sởi lây lan rất nhanh nên khi phát hiện trẻ bệnh cần ngay lập tức đưa trẻ đến các cơ sở y tế để khám và chữa trị, đồng thời cách ly nguồn bệnh tránh lây lan cho cộng đồng.

- Nhân viên y tế và người nhà: Đeo khẩu trang y tế khi chăm sóc trẻ bệnh, đây cũng là biện pháp phòng tránh sự lây nhiễm chéo cho các trẻ khác tại các bệnh viện có bệnh nhân mắc sởi.

- Rửa tay sạch sẽ, đầy đủ các bước rửa tay thường quy được hướng dẫn trước và sau khi chăm sóc trẻ bệnh với mục tiêu phòng ngừa sự lây nhiễm chéo.

- Cho ăn đầy đủ các chất dinh dưỡng cần thiết, tăng cường thức ăn giàu vitamin nhất là vitamin A có tác dụng làm giảm 50% trường hợp tử vong do bệnh sởi gây ra. Ngoài ra, thiếu vitamin A có thể gây ra các biến chứng như viêm loét giác mạc, thậm chí gây mù lòa.


- Uống nhiều nước (Oresol, nước lọc...) đặc biệt khi có sốt cao, tiêu chảy.

Tiêm vắc xin sởi là biện pháp phòng bệnh hiệu quả nhất. Hãy Tiêm chủng đầy đủ và đúng lịch để không bị mắc bệnh sởi.

Quý vị và bà con nhân dân vừa nghe bài phát thanh tuyên truyền Chủ động thực hiện các biện pháp phòng chống bệnh sởi của Trạm Y tế xã Quảng La. Cảm ơn quý vị và bà con nhân dân đã chú ý lắng nghe.

Quảng La, ngày 12 tháng 02 năm 2025

Người viết bài


Lương Thị Huyền



Lương Thị Huyền